

Strengths/Needs Worksheet for Fertility Issues (Planilla de Fortalezas/Necesidades Para Cuestiones de Fertilidad)

Esta planilla ha sido especialmente diseñada para las personas o parejas que han experimentado la pérdida de la fertilidad, es decir, no han logrado concebir un hijo o dar a luz a un hijo con vida. Sin embargo, algunas de las tareas consignadas son tareas destinadas a ayudar a cualquier persona a pensar acerca de la pérdida y el impacto de la pérdida sobre aquellos que posiblemente busquen adoptar o criar temporalmente a un niño. Esta planilla puede ayudarlo a considerar si la crianza temporal o la adopción es “lo correcto” para usted, en términos de cuestiones de infertilidad u otro tipo de pérdidas.

Por favor lea las tareas que se describen a continuación. Escriba ejemplos de cómo usted cree que ha cumplido la tarea. Escriba toda necesidad que tenga respecto de cualquiera de las tareas o todas ellas. Para cualquiera de las tareas (o bien para todas ellas) es posible que usted tenga tanto fortalezas como necesidades. Puede ocurrir que algunas de las tareas no correspondan a su caso. Si son dos los que están participando en el programa, comparen sus listas.

Tarea	Fortalezas: Aquello que he hecho para cumplir esta tarea.	Necesidades: Aquello que aún necesito hacer.
1. He decidido que quiero ser el padre/la madre de un niño y que cumplir este rol es más importante que dar a luz.		
2. Mi decisión de perseguir la crianza temporal o la adopción se ha ido dando gradualmente a lo largo de algunos meses.		
3. No he logrado concebir un hijo y he sufrido por esa pérdida.		

Tarea	Fortalezas: Aquello que he hecho para cumplir esta tarea.	Necesidades: Aquello que aún necesito hacer.
4. He buscado información acerca del cuidado temporal y la adopción durante varios meses.		
5. Estoy muy interesado/a en la crianza temporal o la adopción y en este momento no me siento coartado por mi pareja ni por otros miembros de mi familia.		
6. Como mínimo he hablado con una familia que ha optado por la crianza temporal y otra que ha adoptado.		
7. Desde hace varios meses los temas de conversación con los miembros de mi familia y con amigos se centran en la crianza temporal y la adopción.		
8. He analizado y conversado sobre los modos de plantearle a un niño el tema de adopción o crianza temporal.		

Tarea	Fortalezas: Aquello que he hecho para cumplir esta tarea.	Necesidades: Aquello que aún necesito hacer.
9. He decidido que es más importante ser padre/ madre de un hijo de otra persona que dar a luz a un hijo.		
10. Me siento tranquilo/a al “compartir la paternidad/ maternidad con los padres biológicos – si no es en persona, al menos tratando de ayudar al niño a tener un concepto positivo de sí mismo y sentirse seguro respecto de su propia identidad y sus “raíces”.		
11. Comprendo la diferencia entre cuidado de crianza temporal y adopción.		
12. Entiendo de que si opto por cuidado de crianza temporal, tengo la obligación de ayudar al niño a regresar con su familia biológica.		
13. Me comprometo a participar en el programa como una forma de cumplir con las tareas anteriormente descritas.		

Tarea	Fortalezas: Aquello que he hecho para cumplir esta tarea.	Necesidades: Aquello que aún necesito hacer.
14. Me siento cómodo/a ayudando al niño a informarse sobre su familia biológica y sus previas familias sustitutas o de apoyo, y/o ayudándole a localizarlas.		