¿Cuánto ingreso podemos tener?

El ingreso bruto es el ingreso antes de cualquier deducción. El *ingreso* neto es el ingreso bruto después de las deducciones. Desde el 1 de octubre de 2023 hasta el 30 de septiembre de 2024, las pautas de ingreso mensual son:

Personas en el grupo familiar	Ingreso bruto mensual	Ingreso neto mensual
1	$1,580	$1,215
2	$2,137	$1,644
3	$2,694	$2,072
4	$3,250	$2,500
5	$3,807	$2,929
6	$4,364	$3,357
7	$4,921	$3,785
8	$5,478	$4,214
Más personas	+$557	+$429

Para ser elegible, el ingreso mensual del grupo familiar debe estar dentro de los montos mencionados para su tamaño. **Excepciones:**

- Los grupos familiares con un adulto mayor (60 años o más) o una persona con discapacidad no tienen que cumplir las pautas de ingreso bruto.
- Si todos reciben SSI o FIP, el grupo familiar no tiene que cumplir las pautas de ingreso bruto o neto mensual.
- Algunos grupos familiares que no cumplen las pautas de ingreso anteriores podrían ser elegibles si su ingreso mensual no supera la cantidad indicada a continuación (160% del nivel de pobreza federal).

Personas en el grupo familiar	Ingreso mensual 160% del nivel de pobreza federal
1	$1,944
2	$2,631
3	$3,316
4	$4,000
5	$4,687
6	$5,372
7	$6,056
8	$6,743
Más personas	+$ 687

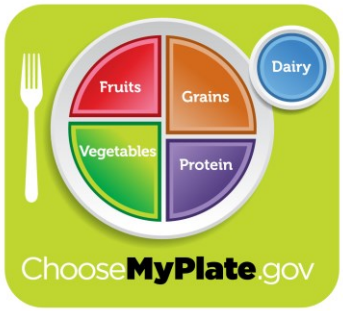
¿Cuáles son las deducciones permitidas?

Para determinar la cantidad que puede recibir, utilizamos las siguientes deducciones:

- El 20% del ingreso ganado;
- Una deducción estándar de $198 o más;
- Gastos médicos superiores a $35 al mes para los adultos mayores (de 60 años o más) o personas con discapacidad;
- Ciertos costos de cuidado de dependientes cuando son necesarios para fines de capacitación, educación o trabajo;
- La manutención de menores legalmente adeudada; y
- Un porcentaje de los costos de vivienda y servicios básicos.

Elija alimentos que promuevan un futuro saludable en cada etapa de la vida.

- El SNAP le ayuda a poder comprar y comer una variedad de alimentos.
- Deje que el Plato guíe su elección de alimentos.



- Aspire a tener un peso saludable.
- Sea físicamente activo todos los días – al menos 30 minutos para los adultos y 60 minutos para los niños.
- Elija diariamente una variedad de granos (especialmente granos integrales), frutas y verduras.

El SNAP es un programa dependiente del Servicio de Alimentación y Nutrición del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA).

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

STATE OF IOWA DEPARTMENT OF
Health AND Human SERVICES

Comm. 229(S) (Rev. 09/23)

El SNAP Fortalece a Iowa

¿Qué es el SNAP?

El programa ayuda a las personas con pocos o ningún ingreso a comprar alimentos para una dieta saludable.

Hay suficiente SNAP para todos los que son elegibles.

El SNAP ayuda a su economía local. El SNAP gastado en las tiendas de comestibles locales ayuda a proporcionar trabajos a la gente.

¿Cómo puedo obtener el SNAP?

Debe rellenar una solicitud de SNAP y entregarla en la oficina del Department of Health and Human Services. Puede llamar al número gratuito 1-877-DHS-5678 o buscar en línea en https://dhs.iowa.gov/dhs_office_locator para averiguar dónde se encuentra su oficina del Department of Health and Human Services. También puede solicitarlo en línea en https://hhs.iowa.gov/how-to-apply

Se le dará una cita para una entrevista. Se le pedirá que nos dé algunos datos como su identificación, las colillas de pago para las personas de su grupo familiar que trabajan y las órdenes de manutención de menores.

¿Tendré que obtener un número de seguro social?

Usted puede elegir darnos el número de seguro social de cada persona en su grupo familiar. Sólo podemos dar el SNAP a las personas que nos dan su número de seguro social.

No tiene que darnos el número de seguro social de las personas para las que no quiere el SNAP.

¿Pueden las personas legales que no son ciudadanas recibir el SNAP?

Muchos pueden recibir el SNAP. Aunque usted no pueda, los miembros de su familia nacidos en este país sí pueden.

Recibir el SNAP no le impedirá convertirse en ciudadano.

¿Puedo recibir ayuda si no trabajo?

Si puede trabajar, no debe dejar un empleo a menos que tenga un buen motivo. En algunas zonas del estado, tenemos un programa que puede ayudarle a buscar empleo o a capacitarse.

Si no puede trabajar por un motivo mental o físico, dígaselo a su trabajador del SNAP.

¿Cuántos bienes podemos tener?

La mayoría de los grupos familiares no tienen que cumplir una prueba de bienes. Si usted tiene que cumplir con una prueba de bienes, su casa y el valor de al menos un vehículo no contarán.

Si mi grupo familiar es elegible, ¿cuánto recibiremos?

Desde el 1 de octubre de 2023 hasta el 30 de septiembre de 2024, la siguiente tabla muestra el máximo que podría recibir si no tiene ingresos. A medida que aumentan sus ingresos, disminuye la cantidad de SNAP que recibirá.

Personas en el grupo familiar	Asignación mensual máxima
1	$ 291
2	$ 535
3	$ 766
4	$ 973
5	$1,155
6	$1,386
7	$1,532
8	$1,751
Más personas	+$219 por cada una

¿El SNAP es dinero en efectivo?

El SNAP se recibe a través de una Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT). Se utiliza una tarjeta plástica EBT para comprar alimentos. Una vez que sus alimentos elegibles han sido contabilizados en la caja registradora, usted pasará su tarjeta EBT por un terminal de punto de venta (POS) en la caja. El costo de los alimentos que usted compra se resta del monto en su cuenta EBT.

¿Qué hago si tengo más preguntas?

Llame a su oficina local del Department of Health and Human Services. Si no sabe dónde está la oficina, llame al número gratuito, 1-877-DHS-5678 o busque en línea en https://hhs.iowa.gov/dhs_office_locator para averiguarlo.

También puede visitar **"SNAP"** en el sitio web de Iowa en http://hhs.iowa.gov/