Iowa Department of Human Services

Iowa Medicaid Disease Management Program www.ime.state.ia.us

1-515-256-4606 (in the Des Moines Area) 1-800-338-8366 (outside of the Des Moines Area)

Treatments for COPD

Tratamientos para la EPOC

Su plan de tratamiento para la EPOC probablemente incluirá diversos aspectos, y dependerá de sus síntomas y los factores que originaron su enfermedad. Su proveedor de atención médica le recetará los tratamientos más adecuados para usted. En esta hoja se describen las partes de un plan de tratamiento típico.

Tratamiento de sus pulmones

- Le recetarán unos **medicamentos** para tratar los trastornos pulmonares que contribuyen a su EPOC. Algunos medicamentos ayudan a aliviar los síntomas cuando aparecen, mientras que otros se toman todos los días para controlar la inflamación de los pulmones. Use siempre sus medicamentos de la manera indicada. Apréndase los nombres de sus medicamentos, y sepa cuándo y cómo debe usarlos.
- La **oxigenoterapia** es un tratamiento que podrían recetarle si las pruebas indican que en su sangre hay muy poco oxígeno. En esta situación, el oxígeno recetado puede mejorar sus síntomas e incluso prolongarle la vida. El oxígeno puede usarse continuamente o bien solo durante la realización de ciertas actividades.

Prevención de la evolución de la EPOC

- **Dejar de fumar** es la mejor manera de impedir que la EPOC empeore. Independientemente del estado en que se encuentren sus pulmones, ¡usted se beneficiará si abandona el hábito ahora mismo!
- **Aprender a evitar las infecciones** puede impedir que le empeoren los síntomas de la EPOC que estas causan.

Manejo de la falta de aliento

- **Hacer ejercicio** mejorará sus niveles de energía y le permitirá fortalecer sus músculos, para que usted pueda hacer más actividades.
- **Aprender las mejores técnicas para respirar** le ayudará a tomar el control de su respiración. Le enseñarán métodos para respirar con más eficiencia y para impedir que la ansiedad empeore su falta de aliento.
- **Conservar su energía y regular su ritmo** le ayudarán a hacer más actividades y sentir menos falta de aliento en su vida cotidiana.
- Podrían recetarle un **programa de rehabilitación pulmonar** para enseñarle todos los aspectos de su plan de tratamiento. Aquí obtendrá ayuda práctica con las técnicas de respiración, el ejercicio y más.

© 2000-2010 The StayWell Company, 780 Township Line Road, Yardley, PA 19067. Todos los derechos reservado. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.