

## Tipos diferentes de mascarillas y cómo cuidarlas

20 de abril de 2020

Hay muchos cambios que están sucediendo ahora. Todos los días hacemos y aprendemos cosas nuevas como respuesta al COVID-19. ¡Utilizar una mascarilla es algo nuevo para la mayoría de nosotros! Existen diferentes tipos de mascarillas, y saber cómo cuidarlas también es algo nuevo. A continuación le presentamos información útil que le servirá como guía y que nos ayudará a todos a aprender juntos.



### MASCARILLAS DE TELA

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), recomiendan que las personas utilicen una mascarilla de tela sencilla para cubrirse el rostro cuando se encuentren en un lugar público para reducir la propagación del virus. Esto ayudará a que las personas que podrían tener el virus y no lo saben, no se lo transmitan a los demás. Estas mascarillas se han distribuido ampliamente a nuestro equipo y a nuestros asociados en todo el estado. Este es el tipo de mascarilla que el Departamento Correccional fabricó muy amablemente para nosotros (obtenga más información sobre cómo se hacen estas mascarillas aquí). Estas mascarillas se pueden reutilizar. No obstante, se deben lavar de forma rutinaria en la lavadora (no se deben meter a la secadora).

#### **Cómo cuidar las mascarillas de tela**

- ▶ Tenga cuidado de no tocarse los ojos, la nariz o la boca al quitarse la mascarilla y lávese las manos inmediatamente después de quitársela.
- ▶ Lave la mascarilla en la lavadora. Eso bastará para lavarla de forma apropiada.
- ▶ No meta este tipo de mascarilla a la secadora.



## MASCARILLAS QUIRÚRGICAS

Estas mascarillas ayudan a proteger a las personas a su alrededor y lo protegen a usted de forma limitada. Las mascarillas que tienen bandas elásticas para colocarse alrededor de las orejas también se pueden reutilizar. Obtuvimos estas mascarillas de una empresa proveedora y las distribuimos a los miembros de nuestro equipo y asociados en todo el estado.

### Cómo cuidar las mascarillas quirúrgicas

- ▶ Utilice las bandas elásticas para quitarse la mascarilla.
- ▶ Después de quitarse la mascarilla, dóblela hacia adentro de manera que las partes interiores se toquen para no contaminar su mascarilla u otras superficies.
- ▶ Después de doblar la mascarilla, guárdela en una bolsa de papel limpia que se pueda sellar o en un contenedor transpirable.



## N-95 MASCARILLA N-95

Estos suministros son cruciales y deben reservarse para los profesionales de la salud y otros profesionales en intervención médica inmediata. En el Departamento de Servicios Humanos (DHS), hemos comenzado a distribuir los suministros limitados que tenemos de estas mascarillas a los miembros de nuestro equipo en los centros donde se atienden a las personas de Iowa que tienen condiciones de salud más delicadas. Hemos logrado encontrar un proveedor que parece ser muy confiable y esperamos poder cubrir nuestras necesidades por completo.

### Cómo cuidar las mascarillas N-95

- ▶ Según los CDC, el agua oxigenada vaporosa, la irradiación germicida ultravioleta y el calor húmedo son los métodos de descontaminación más prometedoros.
- ▶ La utilización de estos métodos para descontaminar una mascarilla N-95 no parece afectar la filtración ni dañar la mascarilla. Sin embargo, muchos de estos métodos solo se pueden utilizar un número de veces limitado.

## CONSEJOS ADICIONALES

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) y el Departamento de Salud Pública de Iowa (IDPH) han publicado algunos consejos útiles. Consulte la siguiente información para obtener más detalles:

- ▶ [Mascarillas N95 y quirúrgicas](#)
- ▶ [Información actualizada sobre las mascarillas quirúrgicas / El uso prolongado y la reutilización de las mascarillas N-95 en tiempos de crisis](#)
- ▶ [Información sobre la utilización del equipo de protección personal](#)
- ▶ [Información sobre la utilización de las mascarillas de tela](#)

Consulte las páginas web de los CDC y del IDPH con regularidad, ya que la información se actualiza con frecuencia.

## RECURSOS

- ▶ [Asociación de Profesionales del Control de Infecciones y Epidemiología \(APIC\)](#)  
o bien, copie este enlace: <https://apic.org/free-Itc-resources/>
- ▶ [Lista de desinfectantes de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos \(EPA\)](#)  
o bien, copie este enlace: <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- ▶ [CDC: Estrategias para optimizar el suministro del equipo de protección personal \(EPP\) y otro equipo](#)  
o bien, copie este enlace: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/ppe-strategy/index.html>
- ▶ [Documentos de orientación de los CDC sobre los cuidados prolongados](#)  
o bien, copie este enlace: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/long-term-care.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fhealthcare-facilities%2Fprevent-spread-in-long-term-care-facilities.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/long-term-care.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fhealthcare-facilities%2Fprevent-spread-in-long-term-care-facilities.html)
- ▶ [Prevención y Control Provisional de Infecciones \(IPC\) de los CDC](#)  
o bien, copie este enlace: [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html?CDC\\_AA\\_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Finfection-control%2Fcontrol-recommendations.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control-recommendations.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Finfection-control%2Fcontrol-recommendations.html)
- ▶ [Información general de los CDC sobre los cuidados prolongados](#)  
o bien, copie este enlace: <https://www.cdc.gov/longtermcare/>
- ▶ [Iowa Department of Public Health](#)  
o bien, copie este enlace: <https://idph.iowa.gov/Emerging-Health-Issues/Novel-Coronavirus>
- ▶ [University of Iowa Health Care: The Loop “Equipo de protección personal: nuestro proceso cuando se sospecha un caso de COVID-19”](#)  
o bien, copie este enlace: <https://medcom.uiowa.edu/theloop/news/personal-protective-equipment-our-process-if-covid-19-is-suspected>